

# Vacaciones digitales en familia

## 10 consejos para padres desconectados

www.familiadigital.net



### 1. Privacidad y sentido común.

Configura las opciones de privacidad de los perfiles en redes sociales y otros servicios de Internet. Es importante cuidar la información que publicamos sobre nuestras vacaciones para evitar situaciones desagradables. ¡Comparte de manera responsable y ¡presta atención a la geolocalización!

### 2. Medidas de seguridad en nuestros dispositivos.

Realiza una copia de seguridad de tus terminales para conservar, en caso de pérdida o robo, toda la información personal que tengas almacenada en ellos. Utiliza contraseñas seguras, un patrón de bloqueo robusto, ¡y no olvides anotar en un sitio seguro el IMEI de tu smartphone!

### 3. De WiFi en WiFi.

¡Evita conectarte a redes WiFi públicas durante tus viajes a no ser que sea realmente imprescindible! Nunca sabemos quién está detrás de esas redes y para muchos ciberdelincuentes son las ventanas de acceso a toda nuestra información personal.

### 4. El ojo que todo lo ve y nuestra intimidad.

Cada vez es más usual ver pegatinas, tiritas e incluso trozos de papel sobre el objetivo de la webcam de los ordenadores, con el fin de que nuestra intimidad esté a salvo de hackers despiadados. Sin embargo, smartphones y tablets siguen dejando vía libre a aquellos que quieran fastidiarnos las vacaciones. ¡No olvides tapar también estas cámaras!

## 5. Identidad y huella digital.

A veces, los contenidos que publicamos en Internet aportan más información sobre nosotros de la que nos creemos. Por eso es tan importante pensar bien sobre las repercusiones que puede tener un comentario o una fotografía cuando la subimos a la Red. Pregunta a tus amigos antes de etiquetarlos si quieren que ese contenido forme parte de su huella digital.

## 6. Apps móviles y día a día.

Presta atención a las condiciones de uso y permisos de las aplicaciones que tanto tú como tus hijos decidáis descargar. Ten en cuenta las compras integradas y no compartas con los menores las claves de acceso a tu tienda de aplicaciones habitual, así evitarás descargas inesperadas.

## 7. Sonríe y ¡selfie!

Ten cuidado al realizar autofotos en lugares o situaciones en las que puedas poner en riesgo tu integridad física (mientras conduces, al borde de un acantilado, cerca de un animal). ¡Piensa si merece la pena antes de lanzarte a la acción!

## 8. Mentores digitales.

Guía a tus hijos en sus primeros pasos por la Red y enséñales a ser usuarios responsables de las tecnologías conectadas. Es fundamental que tú también puedas dar ejemplo con su uso, no haciendo cosas que en un momento concreto puedas reprocharles.

## 9. Vida digital=Vida real.

Es importante trasladar a los menores que nuestro comportamiento en el mundo online es igual de real que aquello que hacemos fuera de la Red. Por lo que debemos tener en cuenta las mismas normas de convivencia en ambos entornos.



## 10. Desconectar para volver conectados.

Aprender a desconectar durante las vacaciones nos ayudará a ser más conscientes del valor de las relaciones personales cara a cara. ¡Aprovecha estos momentos para hacer que la tecnología te acerque a las personas que están lejos pero sin alejarte de aquellas que están a tu lado!

[www.familiadigital.net](http://www.familiadigital.net)